



**Sportbedrijf**  
Rotterdam

**SPORT IS  
ALWAYS  
A GOOD  
IDEA**

**Sportregie**

# Samen hebben we 1 doel: Rotterdam aan het sporten krijgen

Als Sportbedrijf Rotterdam hebben we een duidelijk doel: heel Rotterdam aan het sporten krijgen en houden. Dat kunnen we niet alleen. Daarvoor hebben we jouw kennis en enthousiasme nodig. Daarom zijn we blij dat jij activiteiten ontwikkelt om Rotterdammers te laten sporten en bewegen. Die blijheid uiten we door jou, waar nodig, te supporten als Sportbedrijf Rotterdam. Hiervoor roepen we Sportregie en de sportregisseurs in het leven: collega's van Sportbedrijf Rotterdam die net zo blij worden van sport en bewegen als jij en die jou helpen om jouw sport of activiteit succesvol aan te bieden.

Noem ons je coach, je trainer, je verzorger of je reservebank. Samen vormen we het dreamteam op weg naar een succesvol sport- en beweegaanbod voor Rotterdam.

# Sportregie: de fanatieke supporter van jouw initiatief.

Ga voor goud met jouw sportactiviteit. Schakel de sportregisseur in.

## Wat kan de sportregisseur betekenen voor jouw activiteit?

### De sportregisseur ...

- kent het DNA van de wijk waarin jij jouw activiteit aanbiedt en kent de bestaande sport- en beweegactiviteiten, zodat jouw activiteit perfect aansluit bij het huidige aanbod én de doelgroep;
- kent jouw collega-sportaanbieders en andere partners, zoals onderwijs, welzijn en zorg. Dat netwerk delen we met je, zodat jij relevante samenwerkingen kunt aangaan en direct je doelgroep kunt benaderen;
- heeft kennis van de Rotterdammer en zijn of haar motivatie en sport- en beweegbehoefte, zodat we weten hoe we jouw doelgroep kunnen motiveren om bij jou en met jou te komen sporten.

### Teamwork

Met onze kennis van de omgeving en de doelgroep en jouw kennis van de sport, ontwikkelen we samen het beste sportaanbod om heel Rotterdam aan het sporten en bewegen te krijgen.



# Wie willen we samen met jou bereiken?

Als het om sporten gaat, willen we dat iedereen meedoet. Iedereen verdient de voordelen van sport: een goede gezondheid, mooie ontmoetingen en een zoektocht naar onontdekte talenten. Daarom is het ons streven dat er voor Rotterdammers in alle levensfasen activiteiten worden aangeboden. Om niemand te vergeten, zetten we alle levensfasen op een rijtje. Zit jouw doelgroep ertussen? Of ontdek je een nieuwe doelgroep die jij ook blij kunt maken met jouw activiteit?

## De dreumes



Hoe eerder kinderen bewegen met anderen, hoe meer voordeel zij daar op latere leeftijd van hebben. Daarom is de dreumes een aparte doelgroep. Deze doelgroep bestaat uit kinderen in de leeftijd van 0 tot en met 3 jaar.

## Het schoolkind



Het schoolkind is de leerling van de basisschool in de leeftijd van 4 tot 12 jaar. Bewegen in deze levensfase is belangrijk voor de motorische ontwikkeling en sociale vaardigheden van het kind. Goed bewegen is in deze levensfase dus de basis voor een verder actief leven.

## De puber



Voor de puber staat het verkennen en ontplooiën van nieuwe interesses centraal. Sport helpt in deze levensfase om nieuwe talenten te ontdekken, zowel op sportief als op sociaal vlak. Waar ben ik goed in?

### De student /de scholier



Rotterdammers in deze levensfase hebben hun vervolgstudie gekozen op het mbo, hbo of de universiteit. Ze staan op een keerpunt in hun leven. Aan de ene kant hebben ze de vrijheid van het studeren, aan de andere kant de druk om te bepalen wat hun toekomst wordt. Sporten haalt de druk van de ketel.

### De werkende



Fulltime, parttime, zelfstandig ondernemer: iedereen die werkt, valt onder de levensfase 'werkende'. Met een drukke baan is er minder tijd om te sporten, maar het sporten zorgt wel voor de ontspanning na het werk. Hoe zorgen we dus dat het sporten zo makkelijk mogelijk aansluit op het drukke weekschema van de werkende?

### De niet-werkende



Rotterdammers in alle leeftijden kunnen niet-werkend zijn en ook de oorzaken lopen uiteen. De niet-werkende heeft kortstondig of al lange tijd geen werk of is bewust thuis om voor het gezin te zorgen. Sporten heeft voor deze doelgroep ook een sterke sociale functie.

### De gepensioneerde



De gepensioneerde is klaar met werken en staat nog zelfstandig in de maatschappij. Rotterdammers in deze levensfase hebben meer tijd om te sporten en bewegen. Hoewel er in deze levensfase al wat lichamelijke belemmeringen kunnen optreden, is sporten juist belangrijk om het lijf fit te houden.

### De bejaarde



De bejaarde staat niet meer zelfstandig in de maatschappij en woont in een verzorgingshuis. Voor Rotterdammers in deze levensfase is bewegen van groot belang om vitaal te blijven. Bewegen kan het uitvallen van lichaamsfuncties en het oplopen van ziektes uitstellen. Een belangrijk medicijn dus voor een zo gezond mogelijke oude dag.

### De (gezondheids)beperkte



Een beperking kan zorgen voor ongemakken bij het sporten en bewegen, maar sluit sporten zeker niet uit. In deze levensfase is de aandacht voor wat wel kan een must. Een potje sporten is niet alleen goed voor de fysieke, maar zeker ook de geestelijke gezondheid van deze Rotterdammers.



### Waarom helpen we je?

Dat is eenvoudig: we willen heel Rotterdam aan het sporten en bewegen krijgen en jij helpt daarbij met jouw activiteit.

Sportenbewegingsgoedvoorhetlichaam, geeft energie, daagt je uit om je talenten te ontdekken en het zorgt voor ontmoetingen tussen mensen. Dus hoe meer sport- en bewegingsactiviteiten we aanbieden in Rotterdam, hoe meer Rotterdammers we gelukkig kunnen maken.

Join the team en maak Rotterdam gezond en gelukkig.

### Waar vind je ons?

Sportregie heeft Rotterdam verdeeld in veertien gebieden met elk een eigen sportregisseur. Wil je weten welke sportregisseur jou kan helpen? Kijk dan op [www.sportregie.nl](http://www.sportregie.nl).

Heb je meer vragen? Mail dan naar [info@sportbedrijfrotterdam.nl](mailto:info@sportbedrijfrotterdam.nl) of bel ons op 010-8080880.